

CONVÊNIO

AULAS DE YÔGA NAS ESCOLAS DA UMANA

BENEFÍCIOS:

- Isenção da taxa de matrícula (R\$ 75,00)
- 20% de desconto sobre a tabela em vigor no momento da contratação e em todos os planos.

TABELA DE REFERÊNCIA MARÇO/2024 (sobre a qual incide o desconto):

PLANOS
MENSALIDADE

1h	1h	1h
TRIMESTRAL	SEMESTRAL	ANUAL
1 + 2x R\$ 395	1 + 5x R\$ 375	1 + 11x R\$ 355
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Práticas de 1 hora ✓ Práticas de 30 minutos ✓ Atividades culturais ✓ Horário flexível ✓ Acompanhamento individualizado ✓ Acesso às aulas online ✓ 15 dias de férias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Práticas de 1 hora ✓ Práticas de 30 minutos ✓ Atividades culturais ✓ Horário flexível ✓ Acompanhamento individualizado ✓ Acesso às aulas online ✓ 30 dias de férias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Práticas de 1 hora ✓ Práticas de 30 minutos ✓ Atividades culturais ✓ Horário flexível ✓ Acompanhamento individualizado ✓ Acesso às aulas online ✓ 45 dias de férias
30 min	30 min	30 min
TRIMESTRAL	SEMESTRAL	ANUAL
1 + 2x R\$ 295	1 + 5x R\$ 275	1 + 11x R\$ 255
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Práticas de 30 minutos ✓ Atividades culturais ✓ Horário flexível ✓ Acompanhamento individualizado ✓ Acesso às aulas online ✓ 15 dias de férias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Práticas de 30 minutos ✓ Atividades culturais ✓ Horário flexível ✓ Acompanhamento individualizado ✓ Acesso às aulas online ✓ 30 dias de férias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Práticas de 30 minutos ✓ Atividades culturais ✓ Horário flexível ✓ Acompanhamento individualizado ✓ Acesso às aulas online ✓ 45 dias de férias

Aula Avulsa R\$ 75
Matrícula R\$ 75

casario branco

REQUISITOS PARA OBTER O BENEFÍCIO:

- Estar em dia com a contribuição mensal ao Sindicato.
- Apresentar na Escola uma declaração de filiação ao CEAPE-Sindicato ou de situação de dependente de filiado, obtida junto à Secretaria do CEAPE (secretaria@ceapetce.org.br ou 3086-5267).

ABRANGÊNCIA DO BENEFÍCIO:

- Todos os filiados e seus dependentes.

ENDEREÇOS DAS ESCOLAS:

- Casa Rio Branco: Rua Ramiro Barcelos, 1800, Porto Alegre
- Casa Bela Vista: Avenida Carlos Gomes, 821, Porto Alegre

GRADE DE HORÁRIOS:

- Casa Rio Branco

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
7h 1 HORA		Luciano	Carlos	Luciano	Carlos	
8h 1 HORA		Carlos		Carlos		
8h15 30 MIN			Carlos		Carlos	
10h 1 HORA	Fabício		Fabício			Aula Aberta
12h 1 HORA	Fabício	Fabício	Fabício	Fabício		
12h15 30 MIN		Clarissa		Clarissa		
16h 1 HORA		Luciano		Luciano		
17h 1 HORA	Luciano		Luciano			
18h 1 HORA	Fabício	Clarissa	Fabício	Clarissa	Asana	
18h15 30 MIN	Clarissa	Luciano	Clarissa	Luciano		
19h 1 HORA	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos	Meditação	
19h15 30 MIN	Fabício		Fabício			
20h 1 HORA	Clarissa		Clarissa			
20h15 30 MIN		Luciano		Luciano		
21h		Aprofund. Filosófico	Mentalização	Aula Teórica		

- Casa Bela Vista

HORÁRIOS

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
7h		1h Ju Corbe	30m Bruno	1h Ju Corbe	30m Bruno	
8h		30m Daniela	1h Ju Chaves	30m Daniela	1h Ju Chaves	
Intervalo						
10h		1h Daniela		1h Daniela		AULÃO ABERTO
11h		1h Ju Corbe	1h Ju Chaves 30m Bruno	1h Ju Corbe Pedro ÁSANA	1h Ju Chaves 30m Bruno	
12h		1h Pedro 30m Ju Corbe	Bruno ÁSANA 30m Ju Chaves	1h Pedro 30m Ju Corbe	30m Ju Chaves	
Intervalo						
17h	1h Ju Corbe 30m Pedro	1h Bruno Ju Chaves ÁSANA	1h Ju Corbe 30m Pedro	1h Bruno		
18h	1h Daniela Ju Corbe ÁSANA	1h Ju Chaves 30m Bruno	1h Daniela	1h Ju Chaves 30m Bruno	ÁSANA	
19h	1h Pedro 30m Ju Corbe	1h Bruno 30m Ju Chaves	1h Pedro 30m Ju Corbe	1h Bruno 30m Ju Chaves	AULA DE MEDITAÇÃO	
20h	1h Bruno	CURSO DE EXTENSÃO*	1h Bruno	AULA DE MENTALIZAÇÃO		
Online insta	Todo dia uma aula nova publicada					

*curso extra curricular